



Beste deelnemer,

Dit is de wedstrijd informatie voor de Triami Sprint Triathlon op zondag 1 mei 2022.

Parkeren

U kunt parkeren op het parkeerterrein bij het sportcomplex. Als het parkeerterrein vol is wijk dan uit naar de woonwijk aan de overzijde van de Keizer Karellaan.

Aanmelden

Uw startnummer met chip en uw fietssticker ligt bij aankomst klaar in de restaurette van het Borgelerbad. Deze kunt u ophalen vanaf 09:00u. De restaurette bevindt zich direct rechts na binnenkomst in het Borgelerbad. Het parc fermé om uw (race)fiets te plaatsen en uw wisselplek in te richten bevindt zich links naast de ingang van het Borgelerbad.

Startnummers

We werken met startnummers waarbij de chip op de achterkant van het startnummer is geplakt. De chip zal de tijd registreren als er over de matten wordt gereden/gelopen. Er zijn drie matten: op de wielersbaan, begin van het fietsparcours/loopparcours en bij de finish. U kunt het startnummer bevestigen op een zelf meegebrachte startnummerband/spelden. Tevens zijn er (een beperkt aantal) startnummerbanden te koop bij het secretariaat (10 euro per stuk via iDEAL).

Bij het fietsen dient het startnummer op de rug te worden gedragen, bij het lopen op de borst. U wordt verzocht het startnummer niet te kreuken en het na afloop van de wedstrijd zoveel mogelijk onbeschadigd in te leveren.

Toegang parc fermé

Het parc fermé is vanaf 09:00u geopend. Bij de ingang van het parc fermé vindt controle van de fiets plaats. Er wordt gecontroleerd volgens de normen van de NTB. Let op een deugdelijke helm, remmen en het startnummer. Na afloop kunt u uw fiets op vertoning van uw startnummer ophalen. Daar wordt ook het startnummer ingenomen. In het parc fermé is het ten strengste verboden om u om te kleden/naakt te zijn. Hierop staat volgens de regels van de NTB de rode kaart en betekent diskwalificatie.

Startvoorbereiding

U kunt omkleden in de kleedkamers van het Borgelerbad. Daar zijn kluisjes aanwezig waarin u waardevolle spullen kunt opbergen. Na het omkleden loop u via buiten, via de linkerkant via de afgezette route in het parc fermé (zie kaartje parc fermé), naar het zwembad. Bij het bad wordt met watervaste stift een startnummer op uw rechterarm aangebracht door de vrijwilliger die aanwezig is. Let zelf even op dat dit niet wordt vergeten, anders kunt u niet starten. Houd er rekening mee dat er dit jaar niet kan worden ingezwommen. Het binnenbad is in gebruik voor zwemlessen.

Categorieën

Er zijn een viertal categorieën:

- Wedstrijdonderdeel (heren en dames). Start om 10:00 uur.
- Jeugdonderdeel (jongens en meisjes). Start na het wedstrijdonderdeel om 11:00 uur.

- Special Olympics. Start na het jeugdonderdeel om 11.05 uur.
- Recreanten onderdeel (heren en dames). Start na de Special Olympics om 11:45 uur.

Zwemmen

Het bad is verwarmd en ca. 24 graden Celsius. Hierdoor is het gebruik van een wetsuit volgens de reglementen van de NTB niet toegestaan. Zorg dat u ten minste 10 minuten voor uw starttijd klaarstaat bij het buitenbad. U start vanuit het water (niet duiken dus). We starten aan de kant van het parc fermé, aan de kant van het binnenbad. We starten strikt op tijd volgens het startschema. Uw tijd gaat automatisch lopen op de tijd waarop u bent ingedeeld. Te vroeg starten leidt tot diskwalificatie, te laat gaat ten koste van uw tijd. U bent zelf verantwoordelijk om op het juiste tijdstip te starten. Er zal een goed zichtbare wedstrijdklok aanwezig zijn zodat op het juiste moment gestart kan worden. U zwemt steeds 1 baan heen en weer en schuift dan 1 baan op onder de lijn door. In totaal 10 baantjes a 25 m, waarmee in totaal 250 m wordt afgelegd. Bij het aantikken van de muur na de laatste baan wordt de tijd handmatig geklokt door tijdswaarnemers, waardoor u een netto zwemtijd krijgt.

Parc fermé

In het parc fermé is er een voortdurend komen en gaan van deelnemers. Daarom is er een strikt eenrichtingsverkeer (zie kaartje parc fermé). Eerst helm op, dan pas de fiets pakken. Fietsen is niet toegestaan tot begin start op de wielervedbaan gekenmerkt door een tijdsregistratie mat. Deze mat is tevens de 'balk' voor het opstapen. Dus pas opstapen na het passeren van de mat.

Fietsen

Fietsen (ook lopen) met ontbloot bovenlijf is niet toegestaan. U draagt het startnummer bij het fietsen duidelijk zichtbaar op de rug. Er ligt een tweede mat voor de tijdregistratie voor het fietsen over de gehele breedte van de baan, zodat we de rondetijden kunnen meten en controleren. Let hier goed op. U bent zelf wel verantwoordelijk voor het aantal gereden ronden (8 stuks). Als u een kilometerteller hebt kunt u de ronden daarop aflezen, iedere ronde is 1,3 km, het totale fietstraject 10,4 km. Bij het terugkomen in het parc fermé zet u eerst uw fiets op zijn plaats en doet daarna uw helm af.

Lopen

Bij het lopen draagt u het startnummer op de borst. De looproute is met pijlen aangegeven en bedraagt 2,5 km. De lopers komen door de poort de atletiekbaan op. U loop eerst aan de buitenkant van de atletiekbaan met de klok mee, na het keerpunt (aangegeven met een grote pylon) loopt u aan de binnenkant van de atletiekbaan tegen de klok in tot aan de finish. Er zullen kleine pylons staan om de heen- en teruggaande looprichtingen te scheiden. De finish is aan de binnenkant van de baan, waardoor men elkaar niet hoeft te kruisen.

Finish

Bij de finish is water en fruit aanwezig. U kunt douchen in het binnenbad van het Borgelerbad.

Prijsuitreiking

Er is een prijsuitreiking voor het wedstrijdonderdeel (heren en dames apart) om ca. 11.30u. Daarnaast is er een prijsuitreiking voor het jeugdonderdeel (jongens en meisjes gemixt) om ca. 12.15u. Tijdens deze prijsuitreiking worden ook de deelnemers van de Special Olympics gehuldigd.

Overige

De kantine van AV Daventria naast de ingang van de atletiekbaan is open. U kunt daar terecht voor koffie, thee en limonade of gewoon voor de gezelligheid

